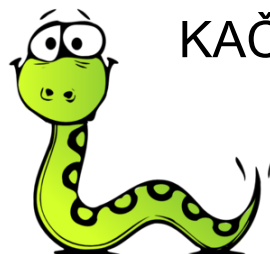


ZAVRTI SE 3-KRAT V  
LEVO IN 5-KRAT V  
DESNOSTRAN.



GIBAJ SE NAOKOLI  
TAKO, DA SE  
PRETVARJAŠ, DA SI  
KAČA.



3-KRAT POČEPNI IN  
POSKOČI.



MIGAJ Z UŠESI – ČE  
NE GRE, PA SAMO 3-  
KRAT POSKOČI.



POKAŽI MI, KAKO  
MOČNO LAHKO PRI  
VAS PIHA BURJA.



PREDSTAVLJAJ SI,  
DA PRESKAKUJEŠ  
VRV. PRESKOČI JO  
10–15-KRAT.



GIBAJ SE NAOKOLI  
TAKO, DA SE  
PRETVARJAŠ, DA SI  
ZAJEC.



PREŠTEJ, KOLIKOKRAT  
LAHKO SKOČIŠ V 1  
MINUTI.



PREŠTEJ, KOLIKO  
POČEPOV LAHKO  
NAREDIŠ V 1 MINUTI.



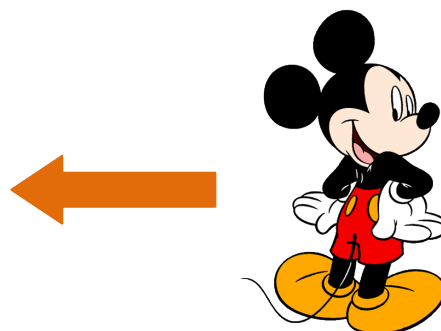
OBRNI GLAVO V  
NEBO IN POVEJ, KAJ  
VIDIŠ.



GIBAJ SE NAOKOLI IN  
SE PRETVARJAJ, DA  
VOZIŠ NAJHITREJŠI  
AVTO NA SVETU.



HODI V RAVNI LINIJI –  
NAZAJ.



PREVIDNO HODI PO  
ČRTI. PAZI, DA NE  
STOPIŠ Z NJE.



POKAŽI Z NOGAMI,  
KAKO REŽEJO  
ŠKARJE.



NAPIŠI SVOJE IME Z  
NASLEDNJIMI DELI  
TELESA: PRST,  
KOMOLEC, KOLENO,  
STOPALO.



GIBAJ SE NAOKOLI  
TAKO, DA SE  
PRETVARJAŠ, DA SI  
OPICA.



ZAPOJ SVOJO  
NAJLJUBŠO PESEM IN  
ZRAVEN DVIKUJ ROKE  
V ZRAK.



GIBAJ SE NAOKOLI  
TAKO, DA SE  
PRETVARJAŠ, DA SI  
METULJ.



POČEPNI IN IZTEGNI  
DESNO NOGO.



NAREDI 10 POČEPOV  
IN 3-KRAT VZKLIKNI  
HURA!



NAPIŠI SVOJE IME  
NA HRBET  
PRIJATELJA.



GIBAJ SE KOT DEŽ,  
NEVIHTA IN  
TORNADO.



ZAKROŽI Z BOKI 4-  
KRAT.



LEZI NA TLA, KOLENA  
POTEGNI K PRSNEMU  
KOŠU IN JIH Z ROKAMI  
DRŽI NA MESTU.  
NATO SE GUGAJ  
NAPREJ IN NAZAJ.

ZAPLEŠI S SVOJIM  
PRIJATELJEM.



SEDI NA TLA IN Z  
NOGAMI POSNEMAJ  
VOŽNJO KOLESA.  
VOZI HITRO IN  
POČASI.

PLEŠI SAMO Z NOGAMI  
IN PLES NAUČI  
SVOJEGA PRIJATELJA.



PLEŠI SAMO Z ROKAMI  
IN PLES NAUČI  
SVOJEGA PRIJATELJA.



5-KRAT DVIGNI LEVO  
NOGO.



9-KRAT ZAKROŽI Z  
ROKAMI.



NAREDI 10  
POSKOKOV.



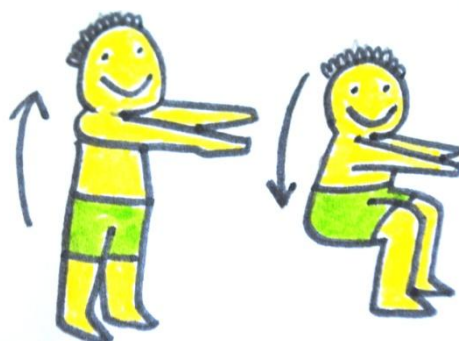
MIGAJ S CELIM  
TELESOM 2 MINUTI.



5-KRAT DVIGNI  
DESNO NOGO.



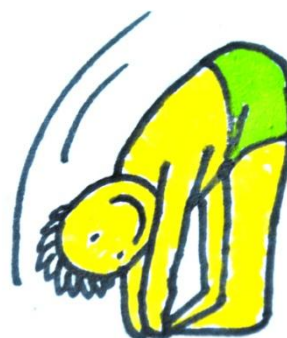
NAREDI 10  
POČEPOV.



USTVARI GIBALNE  
VZORCE (KORAK,  
KORAK, PLOSK).



5-KRAT SE DOTAKNI  
PRSTOV NA NOGI.



POSTAVI SE PRED  
PRIJATELJA IN  
POSNEMAJ  
NJEHOVE GIBE –  
BODI OGLEDALO.

Z ROKAMI IN NOGAMI  
OPONAŠAJ GIBE PRI  
KARATEJU. GIBE  
IZVAJAJ POČASI.



STOJ NA DESNI NOGI  
IN PREŠTEJ DO 10.



V VRSTI KORAKAJ  
PO PROSTORU. Z  
GIBANJEM  
OPONAŠAJ SLONA,  
ŽIRAFO, MIŠ IN  
MEDVEDA.

STOJ NA LEVI NOGI  
IN PREŠTEJ DO 10.



ŠTEJ KORAKE NA  
DOLOČENI RAZDALJI.



PRETVARJAJ SE, DA  
TE ZEBE V ROKE IN  
PIHAJ V PESTI.



HITRO ZAMAHUJ Z  
LEVO IN DESNO ROKO  
KOT BOKSAR. PAZI, DA  
KOGA NE UDARIŠ.



VADI RAZLIČNE  
HITROSTI GIBANJA PO  
PROSTORU: KORAKAJ,  
MARŠIRAJ, TECI  
POČASI IN TECI HITRO.  
VSAKO GIBANJE  
IZVAJAJ 1 MINUTO.

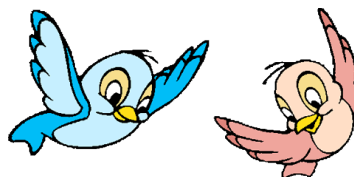
ZAVRTI SE 4-KRAT.



PREDSTAVLJAJ SI, DA  
SI NA VRTILJAKU.  
PRIKAŽI NJEGOVO  
POT (HITRO, POČASI).



OPONAŠAJ GIBANJE  
PTIC: VZLET, LET PO  
NEBU IN  
PRISTAJANJE.





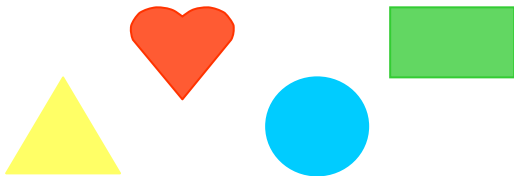
SKOČI V RAZKORAK IN  
Z ROKAMI PLOSKNI  
NAD GLAVO.



POČASI POVEJ ČRKE  
ABECEDE IN VSAKO  
ČRKO PRIKAŽI S  
SVOJIM TELESOM.



S TELESOM OBLIKUJ  
NASLEDNJE OBLIKE:  
TRIKOTNIK, SRCE,  
KROG, PRAVOKOTNIK.



PREDSTAVLJAJ SI,  
DA SMUČAŠ.  
OPONAŠAJ GIBE.



PREDSTAVLJAJ SI, DA  
IMAŠ NOGE  
PRILEPLJENE NA TLA.  
POSKUSI SE ODLEPITI.



POGLEJ COPATE.

