

## Jogurt z okusom po soncu



### Sestavine:

- 1 polovica pomaranče,
- 1 kozarec grškega smetanovega jogurta / 1 kozarec navadnega jogurta,
- 1 žlička tekočega medu,
- 1 polovica banane,
- nekaj (svetujem 3-5) svežih ali zamrznjenih jagod ali drugega poljubnega sadja (borovnice, maline, robide).

### Priprava:

V posodo nalij jogurt in mu dodaj 1 žličko tekočega medu. Dobro zmešaj. Če pa ne maraš medu, ti ga ni potrebno dodati.

Sadje operi in popivnaj s papirnato brisačo do suhega. Pomarančo olup in odstrani belo kožo na njej. Sadne fileje izreži na polovice.

Jagode očisti in jih zreži na rezinice. Banano olup in jo zreži na majhne kroge.

Jogurt nalij v skodelico, ga obloži s sadjem in uživaj v zajtrku polnem vitaminov 😊

