|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| KOLEBNICA - vadba za celotno telo | Pripomočki za športno vzgojo ... | **RAZGIBAJ SE,** **DA OSTANEŠ ZDRAV**NEDELJA , 24. 5. 2020 | KOLEBNICA - vadba za celotno telo | Pripomočki za športno vzgojo ... |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | **GIBANJE V NARAVI (po izbiri)**- 30 minut hoje- 20 minut lahkotnega teka- 30 minut kolesarjenja |
| Aktivnost 2: | **ZANIMIVA DRUŽINSKA VADBA**<https://www.youtube.com/watch?v=L_A_HjHZxfI> |
| Aktivnost 3: | **ZA KONEC MOTIVACIJSKI FILMČEK (vreden ogleda) »NIKOLI SE NE PRDAJ«**https://www.youtube.com/watch?v=mgmVOuLgFB0 |

 **»Ves čas me je strah neuspeha, vendar očitno ne toliko, da bi prenehala.« Ronda Rousey**