|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Rezultat iskanja slik za sport kids | **RAZGIBAJ SE,**  **DA OSTANEŠ ZDRAV**  Torek, 24. 3. 2020 | Rezultat iskanja slik za sport kids |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | **Ogrevanje:** Kombinacija hitre hoje in počasnega teka  **GIMNASTIČNE VAJE**  C:\Users\TOSHIBA\Dropbox\Screenshots\Screenshot 2020-03-20 21.34.00.pngC:\Users\TOSHIBA\Dropbox\Screenshots\Screenshot 2020-03-20 21.34.00.png |
| Aktivnost 2: | **Ogrevanje:** Hopsanje in hoja  **Spretnostne igre z žogico (priporočena je uporaba tenis žogice):**  - žogico vrzi v zrak in jo ujemi,  - žogico vrzi v zrak, ploskni in jo ujemi,  - žogico vrzi v zrak, se zavrti za 360° in jo ujemi,  - žogico meči ob tla in jo ulovi,  - žogico meči ob zid in jo ulovi. |
| Aktivnost 3: | **Ogrevanje:**  Sprehod v naravi s kombinacijo počasnega teka  Oponašaj različne živali!   * skakljaj kot kužek, boli ga tačka, kako se bo oglašal; * plazi se kot polž; * zvijaj se kot deževnik; * racaj kot raca; * skoči kot žaba, ki skuša pri tem ujeti muho; * skači kot kenguru; * hodi kot pingvin; * leti kot metulj, ki pristane na eni roži, nato odleti na drugo; * pretegni se kot maček, ki se je ravnokar zbudil … |

**»Ko opazujem otroka, postane popolnoma jasno, da se njegov um razvija s pomočjo gibanja«**

M. Montessori, Srkajoči um