|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Rezultat iskanja slik za sport kids | **RAZGIBAJ SE,** **DA OSTANEŠ ZDRAV**Torek, 24. 3. 2020 | Rezultat iskanja slik za sport kids |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | **Ogrevanje:** Kombinacija hitre hoje in počasnega teka**GIMNASTIČNE VAJE**C:\Users\TOSHIBA\Dropbox\Screenshots\Screenshot 2020-03-20 21.34.00.pngC:\Users\TOSHIBA\Dropbox\Screenshots\Screenshot 2020-03-20 21.34.00.png |
| Aktivnost 2: | **Ogrevanje:** Hopsanje in hoja**Spretnostne igre z žogico (priporočena je uporaba tenis žogice):** - žogico vrzi v zrak in jo ujemi, - žogico vrzi v zrak, ploskni in jo ujemi, - žogico vrzi v zrak, se zavrti za 360° in jo ujemi, - žogico meči ob tla in jo ulovi, - žogico meči ob zid in jo ulovi. |
| Aktivnost 3: | **Ogrevanje:**  Sprehod v naravi s kombinacijo počasnega tekaOponašaj različne živali!* skakljaj kot kužek, boli ga tačka, kako se bo oglašal;
* plazi se kot polž;
* zvijaj se kot deževnik;
* racaj kot raca;
* skoči kot žaba, ki skuša pri tem ujeti muho;
* skači kot kenguru;
* hodi kot pingvin;
* leti kot metulj, ki pristane na eni roži, nato odleti na drugo;
* pretegni se kot maček, ki se je ravnokar zbudil …
 |

**»Ko opazujem otroka, postane popolnoma jasno, da se njegov um razvija s pomočjo gibanja«**

M. Montessori, Srkajoči um