|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **RAZGIBAJ SE,**  **DA OSTANEŠ ZDRAV**  Torek, 1. 4. 2020 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | **Ogrevanje:** Hiter tek na mestu, hoja po črti, plazenje po vseh štirih  **GIMNASTIČNE VAJE**  C:\Users\TOSHIBA\Dropbox\Screenshots\Screenshot 2020-03-20 21.34.00.pngC:\Users\TOSHIBA\Dropbox\Screenshots\Screenshot 2020-03-20 21.34.00.png |
| Aktivnost 2: | **Ogrevanje:** Poskoki na mestu, naprej – nazaj, levo -desno  **Spretnosti z žogo (**kakršnokoli, ki jo imaš**):**  - žogo odbijaj ob tla z levo roko,  - žogo odbijaj ob tla z desno roko,  - žogo odbijaj ob tla z obema rokama,  - žogo odbijaj ob tla med ovirami ( igrače, kamni, palice, drevesa ),  - žogo meči v cilj, ki si ga določiš sam ( v zid, steber, steno …). |
| Aktivnost 3: | **Ogrevanje:**  Sprehod v naravi   * Rajalne igre : Bela lilija, Roke si podajmo, Zamahni z roko naprej. |

**"Kdor se redno smeji in dosti giblje si zdravje zagotovi." Božidar Eržen**