|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Rezultat iskanja slik za kids sports | **RAZGIBAJ SE,** **DA OSTANEŠ ZDRAV**Sobota, 28. 3. 2020 | Rezultat iskanja slik za kids sports |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | Ogrevanje: Sprehod v naravi**Športna pantomima:**Oponašaj različne športnike in zelo nazorno prikaži njihovo gibanje! Povabi družinske člane k ugibanju športnikov, ki jih prikazuješ:* + hokejist;
	+ boksar;
	+ nogometaš, ki je zabil gol,
	+ baletka;
	+ odbojkar;
	+ plavalec;
	+ košarkar;
	+ smučar

 in še športnik po tvoji izbiri …Nato lahko vloge tudi zamenjate – da bodo drugi oponašali in ti ugibal/a. |
| Aktivnost 2: | Ogrevanje na mestu: Tek na mestuGimnastične vajeC:\Users\TOSHIBA\Dropbox\Screenshots\Screenshot 2020-03-20 21.34.00.png |
| Aktivnost 3: | **Ogrevanje: Gimnastične vaje****Ideja za zumbo za otroke:** <https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w> |

**“Vprašajte se: Ali lahko naredim še več? Odgovor je navadno: Da.”** − Paul Kibii Tergat, svetovni rekorder v maratonu v letih 2003-2007