|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Rezultat iskanja slik za run kid | **RAZGIBAJ SE,**  **DA OSTANEŠ ZDRAV**  Ponedeljek, 23. 3. 2020 | Rezultat iskanja slik za run kid |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | Ogrevanje: Hopsanje, tek na mestu ...  **GIMNASTIČNE VAJE Z RUTO**  C:\Users\TOSHIBA\Dropbox\Screenshots\Screenshot 2020-03-19 21.26.30.pngC:\Users\TOSHIBA\Dropbox\Screenshots\Screenshot 2020-03-19 21.26.30.png |
| Aktivnost 2: | Ogrevanje na mestu: Sprehod v naravi  Čas za plesne korake! Vklopi zvočnike in se prepusti zabavi. ;-)  <https://www.youtube.com/watch?v=_FTtV_gcFHs> |
| Aktivnost 3: | **Ogrevanje:** Skoki po desni nogi, skoki po levi nogi, sonožni poskoki …  **Petelinji boj** V paru z bratom/sestro ali katerim izmed staršev: pokrči desno nogo in jo z desno roko primi za gleženj, z levo roko se za hrbtom primi za komolec desne roke. Poskakuj po eni nogi in skušaj nasprotnika spraviti iz ravnotežja. Igrata na tri zmage, nato vsak poišče novega nasprotnika.  **Petelinji ples** Stoj na eni nogi, z rokama se primi za gleženj pokrčene noge. Štirikrat poskoči na mestu, skoči štirikrat naprej in štirikrat nazaj, štirje skoki v levo in štirje v desno, skači na mestu in naredi obrat ter zakikirikaj.  Ponovi vse še z drugo nogo! Še sam si izmisli svoj petelinji ples. |

***»Ni velikost človeka tista, ki šteje, temveč velikost njegovega srca.«*Evander Holyfield**