|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Image result for sports | **RAZGIBAJ SE,**  **DA OSTANEŠ ZDRAV**  Torek , 21. 4. 2020 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | **SPET JE LEPO VREME. GREMO NA SPREHOD. PREDEN SE ODPRAVIŠ NA POT, SI SKUPAJ S STARŠI OGLEJ VIDEO POSNETEK, KAKO SI LAHKO SPREHOD POPESTRIŠ**.  <http://www.oda.si/oda-zdravju/> |
| Aktivnost 2: | **3 GIBALNI IZZIVi:**   1. **IZZIV**   <https://www.youtube.com/watch?v=DMfgcM5S1Po&list=PLD4kDkNED0JczjqVfSzdVlm2NM1qZUpB4&index=1>   1. **IZZIV**   <https://www.youtube.com/watch?v=US4tlQ0ciLw&list=PLD4kDkNED0JczjqVfSzdVlm2NM1qZUpB4&index=2>   1. **IZZIV**   <https://www.youtube.com/watch?v=2CklCX_sqY4&list=PLD4kDkNED0JczjqVfSzdVlm2NM1qZUpB4&index=8>  **SAMI PREVERITE; KOLIKO ČASA OZ: ŠTEVILO PONOVITEV POTREBUJETE ZA USPEŠNO IZVEDBO POSAMEZNEGA IZZIVA: 😊 POSNEMAJTE SE ; SLIKAJTE IN POŠLJITE UČITELJICAM OZ. ŠPORTNIM PEDAGOGOM, KAKO VAM JE USPELO.** |
| Aktivnost 3: | **JOGA ZA DOBRO JUTRO**  https://www.youtube.com/watch?v=7VAEIkGmXno |

»Ne moraš zmagovati, če se ne učiš iz porazov«

Kareem Abdul-Jabbar