|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Rezultat iskanja slik za kids yoga | **RAZGIBAJ SE,**  **DA OSTANEŠ ZDRAV**  Torek, 19. 5. 2020 | Rezultat iskanja slik za kids yoga |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | **OGREVANJE**  **NAJPREJ SI BOSTE NABRALI NEKAJ MOČI, PRI TEM BOSTE POTREBOVALI KOCKO.** |
| Aktivnost 2: | **RISTANC**  **PRIPOMOČKI: KREDA IN KAMENČEK**  NA ASFALT S KREDO NARIŠETE RISTANC. IZZA ČRTE VRŽETE KAMEN V PRVO POLJE. NATO SKAČETEPO OŠTEVILČENIH POLJIH. ČE JE EN KVADRATEK , VANJ SKOČITE Z ENO NOGO.NA DESETKI SE OBRNETE IN NAZAJ GREDEPOBERETE KAMENČEK. ČE KAMENČEK PADE NA ČRTO ALI ČE STOPITE POMOTOMA NA TLA, GRESTE ŠE ENKRAT OD ZAČETKA, DRUGAČE NADALJUJEJTE S ŠTEVILKO 2 IN TAKO DALJE DO 10. |
| Aktivnost 3: | **OGLEJ SI ZABAVEN TEČAJ ROLANJA**  https://www.youtube.com/watch?v=iwB5DT3jeUU |

**»VERJEMI VASE IN ŽE SI NA POL POTI«**