|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3. dan: Šport kot sprostitev | Sledko | **RAZGIBAJ SE,**  **DA OSTANEŠ ZDRAV**  Sobota , 9. 5. 2020 | 3. dan: Šport kot sprostitev | Sledko |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | **Gimnastične vaje opravite sami, saj ZNATE. Poskrbite, da bo ogreto celo telo.**  **Trajanje: 10 – 15 min.** |
| Aktivnost 2: | **Vaje za otroke, ki jih izvajamo tako, da oponašamo živali.**  <https://www.youtube.com/watch?v=71LSFPSNGVk> |
| Aktivnost 3: | **Ker je zunaj toplo, vam svetujem, da se odpravite v naravo na sprehod.**  **Trajanje aktivnosti: 30 – 60 min.** |

**»Če bi rad bil prvak, se bori rundo več«.**