|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| The Multi-Sport Versus Single Sport Athlete | Dr Pieter Hommen ... | **RAZGIBAJ SE,**  **DA OSTANEŠ ZDRAV**  **PONEDELJEK, 18. 5. 2020** | The Multi-Sport Versus Single Sport Athlete | Dr Pieter Hommen ... |

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivnost 1: | **ZA OGREVANJE NAREDITE GIMNASTIČNE VAJE PO LASTNI IZBIRI. DODATE LAHKO KAKŠEN SPREHOD ALI LAHKOTEN TEK NA PROSTEM. OGREVANJE NAJ TRAJA 15 – 30 MINUT.** |
| Aktivnost 2: | ZAPLEŠIMO »KAVBOJ JAKA«https://www.youtube.com/watch?v=l2ceFIQnDJM |
| Aktivnost 3: | **MALO ZA HEC, MALO ZARES.**  **LE ZAKAJ JE ŠPORTNA AKTIVNOST OD MALIH NOG NAPREJ TAKO POMEMBNA.**  <https://www.facebook.com/TeReCeRoN/videos/10156310325581283> |