

## TEKI IN SKOKI

Na dvorišču si s črto označi "štart" za skok v daljino z mesta. Naredi 10 skokov in izmeri najdaljšega.

Nekje v naravi skupaj s starši izmeri 60 in 600 metrsko progo. Preteči ju vsaj enkrat na dan. Rezultate si zapiši in spremljaj svoj napredek.

