

DOMAČE SLADOLEDNE LUČKE

POTREBUJEŠ:

- 1 banana
- 1 nektarina ali breskev
- mala žlička medu – lahko ga tudi izpustite v kolikor je vaše sadje dovolj sladko, moje tokrat ni bilo
- 2 žlici sladke smetane
- 1 dcl jogurta

Priprava je čisto enostavna. Sestavine naložimo v sekljalnik ali jih spasiramo s paličnim mešalnikom v gladko maso. Nato pa jo prelijemo v modelčke. Pustimo stati čez noč in lučke so pripravljene 😊

