

## **GIBALNI LOV NA ZAKLAD**

LOV NA ZAKLAD NAJ SE PRIČNE V TVOJI SOBI. IZPOLNITI MORAŠ GIBALNE NALOGE V VSEH PROSTORIH VAŠEGA STANOVANJA, VSAKIČ PA SE MORAŠ VMES VRNITI V SVOJO SOBO.

NAJ SE GIBALNI LOV NA ZAKLAD ZAČNE ZDAJ!

**SPALNICA:** 15 počepov

**DNEVNA SOBA:** 20x kroženje z rokama

**KUHINJA:** 10 žabjih poskokov

**KOPALNICA:** 15 sklec

**HODNIK:** 30x visoki skiping na mestu

**VHODNA VRATA:** 15x bočni poskoki

**STOPNIŠČE:** 10x gor in dol po stopnicah

**STARŠI:** skupaj z njimi naredi 5 poskokov

**SPALNICA:** uleži se na posteljo in uživaj

**ČESTITAM, USPELO TI JE! NAREDIL/A SI NEKAJ ZA OHRANJANJE SVOJEGA ZDRAVJA!**

**PRAV ZDRAVJE JE NAŠ NAJVEČJI ZAKLAD!**

